

Подготовка к забору анализов.

Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования может привести к необходимости повторения анализа и даже к неправильной постановке диагноза.

Исследования крови.

Как правильно подготовиться к исследованию?

- Не принимать пищу в течение 12 часов перед исследованием.
- Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 30 минут до исследования.
- Не курить в течение 30 минут до исследования.
- Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
- Перед сдачей крови на коагулологические исследования проинформируйте медперсонал о приеме антикоагулянтных лекарственных препаратов.
- Анализы крови на гормоны репродуктивной системы (у женщин) сдаются по дням менструального цикла или по назначению врача.

Анализ крови на ПСА (у мужчин).

- Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до исследования.
- У пациентов, получающих лечение высокими дозами биотина (> 5 мг/день), следует брать пробы не раньше чем через 8 часов после его последнего введения.
- Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования.
- Не курить в течение 30 минут до исследования.
- Исследование производить не ранее чем через 10 дней после проведения массажа простаты (получения секрета простаты, массажа семенных пузырьков).

Мазок из мочеполовых органов у женщин и соскоб из цервикального канала и шейки матки для цитологического исследования.

- Исследование рекомендуется проводить до менструации или через 2-3 дня после её окончания.
- За 3 суток до исследования не использовать вагинальные свечи, мази, спермициды, тампоны.
- После УЗИ с применением вагинального датчика, кольпоскопии, биопсии должно пройти не менее 48 часов.
- За 1 сутки исключить половые контакты.
- Накануне и в день исследования исключить спринцевания.
- За 1,5–2 часа перед исследованием не мочиться.
- Перед исследованием произвести тщательный туалет наружных половых органов без использования антисептиков и антибактериального мыла.
- За несколько дней до исследования прекратить прием антибиотиков и противовоспалительных средств (после согласования с лечащим врачом).

Микробиологическое исследование спермы (эякулята).

- Сбор материала производится в стерильный контейнер (можно дома). Для бактериологического исследования собирают **только утреннюю порцию** спермы. После сбора биоматериал необходимо сразу доставить в лабораторию.

Исследования мочи.

Как правильно подготовиться к исследованию?

- Исключить прием мочегонных препаратов в течение 48 часов до сбора мочи (по согласованию с врачом).
- Женщинам рекомендуется сдавать мочу до менструации или через 2-3 дня после ее окончания.
- Перед сбором мочи провести тщательный туалет половых органов.
- Мочу рекомендуется собрать в специальный стерильный контейнер, который можно предварительно приобрести в клинике или в аптеке.

Для исследования суточной мочи

- необходимо заранее получить консервант в лаборатории медицинского центра. Собирать в посуду с консервантом, затем перемешать и вылить в контейнер для мочи (50-100мл). На контейнере обязательно указать объем выделившейся мочи на сутки.

Для анализа мочи по Ничипоренко:

- собирается средняя порция утренней мочи объемом 30 — 50 мл (через 1-2 сек. после начала мочеиспускания подставить под струю контейнер для сбора мочи, после наполнения емкости на объем 30 - 50 мл продолжить мочеиспускание в унитаз).

Для бактериологического исследования мочи и ПЦР-анализа.

- При сборе мочи не допускать контакта контейнера с кожей и слизистыми. Собирается первая порция мочи - 30-50 мл. Для бак/анализа мочу необходимо доставить в лабораторию сразу после сбора, транспортировка должна осуществляться при температуре тела.

Для исследования мочи по Зимницкому:

- необходимо 8 емкостей для сбора мочи, все их подписать ФИО и: 1-(9-12ч), 2-(12-15ч), 3-(15-18ч), 4-(18-21ч), 5-(21-24ч), 6-(24-3ч), 7-(3-6ч), 8-(6-9ч). Собирать мочу, накопившуюся за каждые 3 часа. Наутро после последнего ночного сбора доставить в лабораторию. До сдачи все емкости с мочой хранить в темном прохладном месте.

Исследования кала.

Как правильно подготовиться к исследованию?

- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить (по согласованию с врачом) прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий), в течение 72 часов до сбора кала

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется.

До отправки в лабораторию материал хранить в холоде, +2+8с.

Исследование кала на скрытую кровь

- Исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.
- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонны, пилокарпина и др.) и на окраску кала (железа, висмута, серноокислого бария), в течение 72 часов до сбора кала.

- Исследование проводить до выполнения ректороманоскопии и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка.

Исследование кала на дисбактериоз (бактериологическое исследование/ МБИ).

- Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других антибактериальных химиотерапевтических препаратов.
- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.) и на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий), в течение 72 часов до сбора кала.

Мазок из носа и ротоглотки.

Специальной подготовки не требуется. Забор проводится на приеме врача.