

## Подготовка к исследованию Пассаж бария по кишечнику

В течение двух дней перед исследованием необходимо придерживаться бесшлаковой диеты. Исключите из рациона жирную и жареную пищу, кофе, свежие овощи и фрукты, а также продукты, способствующие газообразованию (ржаной хлеб, бобовые, выпечка, каши из перловой и овсяной крупы, молоко и т. д.). Вместо свежего хлеба можно есть постное печенье и сухари из пшеничных булок.

Рекомендуется обильное питьё (до 2 л. в сутки, при отсутствии противопоказаний). В качестве питья разрешается употребление кисломолочных напитков, компота из сухофруктов, некрепкого зеленого или травяного чая.

За день до исследования завтрак и обед должны быть легкими. Последний прием пищи - накануне в 19:00. Если будет мучать голод, то можно выпить холодной кипяченой воды.

В день исследования, перед процедурой, запрещено принимать пищу и воду. От курения следует воздержаться.

Если Вы принимаете жизненно необходимые препараты, прием которых нельзя отменить – принять их можно за 3 часа до исследования и предупредить врача об этом.

После процедуры Вы можете вернуться к обычной диете и повседневной деятельности, если врач не дал Вам других рекомендаций. После процедуры рекомендуется обильное питье.

**На обследование обязательно возьмите с собой запасную футболку, халат или сорочку.**

Принесите направление от врача, историю болезни или выписку из амбулаторной карты, а также описания предыдущих исследований (если есть).