

**ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ пищевода, желудка,
12-перстной кишки - ГАСТРОСКОПИИ, ФГДС**

За 3-5 дней до исследования необходимо прекратить прием некоторых лекарственных препаратов в таблетках, таких как препараты железа и активированного угля.

За 2 дня до ФГС нужно исключить острые блюда и воздержаться от употребления алкогольных напитков.

За 10 или 12 часов до исследования нельзя употреблять: шоколад, шоколадные конфеты, семечки, орехи, свежие овощи.

Накануне исследования вечером рекомендован легкий ужин. Можно съесть кусок рыбы с тушеными овощами, или кусок вареной куриной грудки с небольшой порцией гречки, желателно хорошо разваренной.

- В день исследования после утреннего пробуждения, запрещается пить и есть (зубы чистить можно).

Если исследование назначено во второй половине дня, то утром допускается легкий завтрак, а за 7-8 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи и воды.

- В день исследования Нельзя курить, особенно перед процедурой.

- Нельзя принимать лекарства, в частности таблетки, которые необходимо глотать (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ЖИЗЕННО НЕОБХОДИМЫХ ПРЕПАРАТОВ – их можно принять за 2 часа до ФГС, запивая 2-3 глотками воды). Обязательно сообщите об этом доктору.

Принесите направление от врача, историю болезни или выписку из амбулаторной карты, а также описания предыдущих исследований (если есть).

Для процедуры под наркозом (во сне) необходимо предоставить результаты анализов: Общий анализ крови и ЭКГ (электрокардиография).

Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией, в этот день ЗАПРЕЩЕНО водить машину, управлять какими-либо механизмами. Желательно, чтобы Вы были с сопровождающим.