

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ МРТ/ КТ.

С собой обязательно принести результаты предыдущих исследований МРТ, результаты гистологических исследований, протоколы операций и выписки из историй болезни (амбулаторную карту), направление (если есть).

МРТ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНЫХ СУСТАВОВ

Принести с собой яблоко среднего размера (для обследования с открытым ртом).

МРТ/ КТ МАЛОГО ТАЗА ДЛЯ ЖЕНЩИН: (МАТКА, ЯИЧНИКИ, МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ)

для мужчин (ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕМЕННЫЕ ПУЗЫРЬКИ, МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ)

- За сутки до исследования нужно исключить из рациона грубую клетчатку (овощи, фрукты), кисломолочные продукты, газированные напитки;
- Приблизительно за 1- 2 часа до МРТ нужно принять 1-2 таблетки препарата из группы спазмолитиков(но-шпа) и 2 таблетки активированного угля
- Вечером перед сном принять 2 таблетки активированного угля(исключаем газообразование в кишечнике)
- Выполняется при среднем и слабом наполнении мочевого пузыря (1 час не мочиться).
- За 2 часа до исследования нужно ПОСТАВИТЬ 1-2 КЛИЗМЫ Микролакс.

МРТ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ отдельно не проводят, пить воду дополнительно не надо

МРТ ХОЛАНГИОПАНКРЕАТОГРАФИЯ (ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ЖЕЛЧНЫЕ ПРОТОКИ)

- Исследование проводится натощак утром или 4 часа голода;
- За сутки до исследования нужно исключить из рациона грубую клетчатку (овощи, фрукты), кисломолочные продукты, газированные напитки

МРТ/ КТ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (ПЕЧЕНЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ.)

- Исследование проводится натощак утром или 5-6 часов голода;
- За сутки до исследования нужно исключить из рациона грубую клетчатку (овощи, фрукты), кисломолочные продукты, газированные напитки
- Приблизительно за 1- 2 часа до МРТ нужно принять 1-2 таблетки препарата из группы спазмолитиков (но-шпа) - для расслабления гладкой мускулатуры, сама процедура безболезненная, и 2 таблетки активированного угля
- Вечером перед сном принять 2 таблетки активированного угля (исключаем газообразование в кишечнике)

МРТ ПРЯМОЙ КИШКИ:

- За несколько дней до назначенной даты обследования необходимо соблюдать щадящую диету, которая подразумевает отказ от продуктов, провоцирующих повышенное газообразование. К таковым можно отнести свежие овощи и фрукты, цельное молоко, чёрный хлеб и т.д.
- Накануне диагностики, а также в день исследования, необходимо принять препараты-спазмолитики (но-шпа).
- За 2 часа до исследования нужно ПОСТАВИТЬ 1-2 КЛИЗМЫ Микролакс.
- Для исследования в МЦ выдают одноразовые сорочки, но пациент может взять из дома удобную одежду без металлических вставок, чтобы переодеться (сорочка / халат / футболка).

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ЖКТ (ТОЛСТОГО, ТОНКОГО КИШЕЧНИКА)

- СТРОГО ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА, не берем пациентов старше 65 лет и с недержанием кала.

- На МРТ тонкого кишечника - принести 1,5 л воды (пить вместе с контрастом нужно), подходить за полчаса до исследования.

Подготовка к МРТ / КТ КИШЕЧНИКА:

1. Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки (3 дня).
2. Прием препарата для очищения кишечника – Мовипреп (накануне исследования).
(Если у пациента склонность к газообразованию можно принимать любой пеногаситель – Симетикон (эспумизан, боботик, сабсимплекс, по инструкции).

Разрешается	Исключить
Яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты, отварное мясо	Исключить из рациона продукты, богатые клетчаткой:

и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, желе, сахар, мед, Бульон, кисель, Макароны изделия в небольшом количестве

- ✓ на третий день диеты (т.е. накануне дня исследования) прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить, принимать только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные негазированные напитки).

- овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень,
- зерновой и ржаной хлеб, каши,
- злаковые, бобовые,
- кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе и хлеб с различными злаками и семечками и т.д.),
- морские водоросли, грибы.

Вечером, накануне исследования провести ПЕРВЫЙ этап подготовки препаратом Мовипреп.

Утром в день исследования – ВТОРОЙ этап подготовки препаратом Мовипреп.

Если исследование назначено утром, то оба этапа подготовки проводят вечером накануне.

	
<p>Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата Мовипреп с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости.</p>	<p>Утром в день исследования выпить еще 1 литр препарата Мовипреп, после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости.</p> <p>Закончить прием препарата необходимо за 3-4 часа до назначенного времени исследования.</p>

Раствор следует пить дробно, небольшими глотками каждые 15 минут (залпом не пить, при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота).

В итоге перед исследованием необходимо выпить 2 литра раствора (1 л вечером перед исследованием, 1 л утром в день исследования) и дополнительно 1 литр разрешенной жидкости. В противном случае кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить МРТ повторно!

Как приготовить раствор: В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

Во время приема Мовипрепа рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приема - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость.

После окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

Важная дополнительная информация:

- ✓ Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема Мовипрепа (или за 2 часа до начала приема препарата).
- ✓ Категорически нельзя уменьшать объем жидкости (Мовипрепа).
- ✓ Нельзя ставить клизмы!
- ✓ Не принимать вазелиновое масло!